

Inscription à envoyer avec le règlement, avant le 14 mars à
Isabelle Papet 79, avenue du Limousin 63100 Clermont-Ferrand



RandoCAP

Dimanche 22 mars 2020

Randonnée VTT - 25 km - départ de Perpezat - 9 h

Randonnée pédestre - 11 km - départ de Perpezat - 9 h

Déjeuner au Berceau de la Fourme - 12h30

Perpezat est à 35 km de Clermont-Ferrand, en direction de Rochefort Montagne.

Covoiturage possible à partir du Local Michel Dondainas, CAP, rue Beau de Rochas, Beaumont.

Les personnes qui ne participeront qu'aux randonnées peuvent s'inscrire par mail : isa.papet@wanadoo.fr

NOM	Prénom	Randonnée VTT	Randonnée pédestre	Menu *		
				25 €	18,50 €	11 €

TOTAL : € à régler par chèque à l'ordre du Club Arverne de Plongée

* Menu à 25 € : kir + entrée + plat + dessert + 1/4 de vin + café

Menu à 18,50 € : entrée + plat + dessert

Menu enfant (-12 ans) à 11 € : plat + dessert

(En supplément sur place : kir: 3,20€ / 1/4 de vin: 4,50 € / café: 1,30 €)

Merci de noter les choix des personnes inscrites pour le déjeuner.

<u>Entrée au choix</u>	La Perpezatienne (salade verte, crudités, champignons et lardons poêlés, œufs durs et dés de fourme de Rochefort montagne)		
	Œufs pochés façon « couilles d'âne » sauce vigneronne et toast		
<u>Plat au choix</u>	Rôti de veau à la crème de légumes	pommes de terre boulangère en cocotte et légumes verts	
	Filet de Colin beurre blanc à la bretonne		
<u>Dessert au choix</u>	Cœur coulant chocolat et crème anglaise		
	Feuilleté de fruits rôtis crème de lait		