



# ESTARTIT

**3 JOURS  
6 PLONGÉES**

**DU JEUDI 27 SOIR  
AU DIMANCHE 30 AOÛT**

Le CAP organise une sortie exploration de 3 jours de plongée pour (re)découvrir les Iles Mèdes en Espagne.

Cette sortie d'adresse aux plongeurs N1 minimum.

Le nombre de places est limité à 30.

## LE CLUB

LA SIRENA DIVING CENTER  
Passeig maritim, 2  
17258 L'Estartit - GIRONA

## HÉBERGEMENT & RESTAURANT

Hotel FLAMINGO  
Carrer de l'Església, 112  
17258 L'Estartit - GIRONA

Chambre twin ou triple  
Piscine extérieure

La Sirena est à 15 minutes à pied

## DÉROULÉ

Arrivée le jeudi 27 au soir et dîner en autonomie dans l'un des restaurants de la ville.

Vendredi et samedi : Pension complète (Petit déjeuner, déjeuner & dîner).

Dimanche : Demi-pension (Petit déjeuner & déjeuner), Départ après la plongée de l'après-midi.

Option possible pour rester une nuit de plus et partir le lundi (inclus dîner & petit déjeuner).

## MATÉRIEL

Bouteilles et plombs fournis.  
Gilet, détendeur, combinaison... seront distribués avant le départ au local du club.

Vous pourrez louer tout matériel manquant à La Sirena.

## TRANSPORT

Il n'est pas compris dans le tarif.  
Il se fera en voiture personnelle ou avec le mini-bus du CAP.  
Un fichier de covoiturage sera diffusé avant la sortie.



## INSCRIPTION via le lien :

<https://www.helloasso.com/association/s/club-arverne-de-plongee/adhesions/estartit-du-27-au-30-aout-2026>

OU 

Il sera demandé des copies numériques des documents :  
license, certificat médical de moins d'un an à la date de la sortie, carte de niveau (et nitrox si option)

Paiement en ligne par carte bancaire en 3 fois.

NB : la contribution HelloAsso peut être librement modifiée à 0€

## TARIFS

Encadré : 495€

Autonome : 471€

Accompagnant : 225€

NB : Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés d'un parent.

## Options

Litèrie supérieure : +12€/pers./nuit

Nitrox : +5€ par plongée

Départ le lundi : +66€

## CONTACT

Julien DEBOUIT

06 77 80 40 60

↓ INSCRIPTION ICI ↓

