

# PRÉSENTATION DES FORMATIONS SECOURISME AU SEIN DU CODEP 63 FFESSM

## PCS 1 : Prévention et Secours Civique de niveau 1.

- Diplôme de secourisme destiné à former la population française aux gestes de premiers secours.
- Son programme est régulièrement mis à jour afin de prendre en compte l'évolution des recommandations en matière de premiers secours.
- Dispensé au sein du CoDep 63 FFESSM grâce à l'obtention d'un agrément préfectoral et d'un agrément du ministère de l'Intérieur.
- Cette formation est enseignée par des formateurs PCS à jour de leur formation continue.

## RIFA : Réaction Face à un Accident (de plongée, d'apnée, de nage avec palmes, etc. ...)

- Diplôme de secourisme destiné à former les licenciés de la FFESSM aux particularités de nos pratiques.
- Son programme comprend une partie secourisme générale qui est validée par l'obtention du PSC 1 et un module oxygène.
- Dispensé au sein du CoDep 63 FFESSM conformément au manuel du moniteur.
- Les sorties de l'eau sont validées par un MF1 du CoDep ou de votre club.

## Formation de maintien et de perfectionnement des acquis PCS 1 / RIFA

- Formation ouverte à toute personne ayant passé son PSC 1 et RIFA il y a moins de deux ans.
- Formation obligatoire pour être encadrant sur les bassins de Clermont Communauté, de Riom et de la fosse de Coubertin.
- Permet le maintien à jour et l'acquisition de nouvelles connaissances en secourisme.

**COMITE DEPARTEMENTAL D'ETUDE ET DE SPORT SOUS MARIN DU PUY DE DÔME  
COMMISSION SECOURISME  
28 rue Beau Rochas 63110 Beaumont**