

PLANNING

(Sous réserve d'évolution)

1^{er} jour / vendredi 20 février 2026

- 9h00 **Accueil des stagiaires**
- 9h15 **Présentation du stage**
- 9h30 **Pourquoi cette formation EH1 HANDISUB ?**
- 10h30 **L'accueil de la personne, Les différentes adaptations**
- 11h00 Pause
- 11h20 **Notions d'anatomie et physiologie**
- 12h30 Déjeuner
- 14h00 **Notions d'anatomie et physiologie suite**
- 14h30 **La prévention des facteurs de risques Handisport, Les sportifs blessés médullaires**
- 16h30 Pause.
- 16h50 **La prévention des facteurs de risques Handisport, Les sportifs blessés médullaires suite**
- 17h00 **Discussions informelles et/ou diaporama**
- 18h00 Fin de la journée

2^{ème} jour / samedi 21 février 2026

- 9h00 **Préambule Le sport et la santé (Plongée)**
- 9h30 **Partie 1 : Handicap Mental Psychique Cognitif**
- 10h30 **Partie 2 : Focus sur l'Autisme**

- 11h00* Pause
- 11h20* **Partie 2 : Focus sur l'Autisme** suite
- 11h45* **Partie 3 : Focus sur la Trisomie 21**
- 12h45* **Déjeuner**
- 14h00* **Partie 4 : Cas particuliers les « DYS » (Troubles de l'apprentissage)**
- 14h30* **Cursus de formation -cadre juridique- prérogatives**
- 16h30* Pause.
- 16h50* **L'utilisation des masques faciaux en plongée Handisub**
- 18h00* Fin de journée

3ème jour / dimanche 22 février 2026

- 9h00* **Contrôle des connaissances**
- 10h45* **Prise de contact avec les Handiplongeurs**
- 11h30* *Déjeuner*
- 13h30* **Mise en pratique en piscine**
(Mise en situation des stagiaires)
- 18h00* Fin du stage