

# FREJUS 2023



## Le Club

CIP Fréjus  
Port Fréjus Est  
83600 Fréjus  
[www.cip-frejus.com](http://www.cip-frejus.com)

## Hébergement

UFCV Le Haut Peyron  
50 Bd Jean Dorat  
83700 Saint-Raphaël

## Week-end 4 plongées du 7 au 9 juillet

Le CAP propose une sortie sur 3 jours – 2 nuits.  
Départ vendredi 7 Juillet à 8h et retour le dimanche  
après le déjeuner.

Places disponibles : **15**

Niveau de plongée requis : **Niveau 2 ou PE40 minimum**

## Tarifs *(hors transport)*

**Encadré : 320€ (N2 et PE40)**

**Autonome : 280€**

Hébergement en pension complète  
et 4 plongées (bouteilles et plombs  
fournis) - Base chambre duo.

## Au Programme : *(sous réserve de la météo)*



### Vendredi : plongée de nuit

Les plongées nocturnes sont des expériences hors du commun ! La soirée débutera par un barbecue sur le bateau avant de découvrir un tout nouveau monde - **Lampe de plongée obligatoire.**



### Samedi : Cap Roux et Pyramides

La réserve marine du Cap Roux se situe au pied du Massif de l'Estérel. L'interdiction de la pêche offre une flore et une faune sous-marine exceptionnelle. Les Pyramides sont une succession de roches jusqu'à 40 m.



### Dimanche : Le Rubis

Epave reine de la Méditerranée, le sous-marin repose par 40 m sur un fond sablonneux. Très bien conservé et sa position bien droite sur sa quille donne l'impression qu'il est prêt à partir.

## Inscription & règlement :

**L'inscription** sera ouverte à partir du **Samedi 14 Janvier** sur le site du CAP et via le site HelloAsso. Il sera demandé une copie (jpeg, pdf...) de votre certificat médical, licence et carte de niveau.

**Paiement** en ligne par carte bancaire en 3x (à l'inscription, 1<sup>er</sup> Février et 1<sup>er</sup> Mars) ou en un seul versement. Le site internet proposera une contribution à HelloAsso en plus du coût de votre séjour. En cliquant sur Modifier, vous pouvez changer le montant suggéré ou le supprimer en choisissant de ne pas soutenir HelloAsso.

## Matériel & transport :

Gilet et détendeur seront distribués avant le départ au local du club. Vous pourrez louer le matériel manquant au CIP Fréjus.

Le transport se fera avec le camion du club et en voitures personnelles.